クロダマハウスの

レコード音楽を



愉しむ会

聴きたい曲をリクエストできます!



開催日時

8月28日(土曜日)

14時00分~15時00分

場所・参加費

はれの日サロン

参加費: 500円

Disco版は洋楽をかけっぱなしスタイル でしたが、イベント自体をバージョンアップ! 洋楽も昭和歌謡もリクエストOK! まったく運動をしない方にもおすすめ軽運動も できます。歌詞カードが出るので口ずさむも良し。

KUR©DAMA HOUSE



クロダマハウスとは?

誰にでもこんなことありませんか?

中学2年生の時に聴いていた音楽を聴くと、

1秒で少年少女に戻れる!音楽には不思議な力があります。 アナログレコードから流れる音の何と心地よいこと!!

懐かしい音楽を聴くと筋肉まで若返る???

私たちはアナログレコード音楽にこだわって、

心も身体も元気になってもらう活動を続けています。

懐かしい音楽で気持ちが若返り、

しっかり運動も出来ると「心」も「カラダ」も元気になれる! そんな活動を目指しています。





任意団体 クロダマハウス 代表 黒田逸実



般社団法人日本元気シニア総研 はれの日サロン常盤平店

営業時間/10:00~19:00(水曜定休)

〒270-2261 千葉県松戸市常盤平3-10-1 セブンタウン常盤平1階 TEL.047-710-0280

運営/一般社団法人

日本与元気シニア総研 mail:info@harenohi.club URL:https://harenohi.club



ご参加希望の方は サロン受付までお気 軽にお申込み下さい